

あなたの
将来設計を
サポート！

共済組合の ライフプランセミナー

～共済事業で“健康”と“お金”をプランニング～

人生80年時代を迎えた今、退職後には20年以上もの長いセカンドライフが待っていますが、私たちを取り巻く社会環境は、社会保障制度の激変や、少子・高齢化の進行など、大きく変化しており、将来に不安を抱える人が増えています。そのような不安を解消するために今から生活設計について考え、取り組めることを実行しませんか？

共済組合では、家庭経済だけでなく健康の重要性を再認識していただくためのプログラムをご用意しています。

10年後、20年後の生活を見据えて人生の長期計画を立てましょう！

【昨年度の参加者の声】

宮崎県の公務員の生活習慣病の罹患率はショッキングな数値で、今後の生活習慣を見直すキッカケになった。

まだまだ先の話だと考えていたが、すぐに取り組まなければ間に合わないと思った。

日常生活の中に取り入れることができる簡単なトレーニングでも複数の効果を生むことが分かってやる気に火が付いた。



共済貯金の利率を初めて知り、もっと早くから利用しておけばよかったと思った。

今、金銭的に一番苦しい時期を迎えているが、子どもが小さいうちに受講しておきたかった。

ライフプランと聞いてもピンとこなかったが、スマホを使ったのシミュレーションで、資金が足りなくなる時期が明確になり生活設計の大切さを実感できた。



20歳代
～40歳代前半

生活充実講座

～早めの備えで充実した人生を～

近い将来、結婚・出産・マイホームの取得等さまざまなライフイベントに直面する若い世代や、仕事と家庭の両立を求められる中堅世代に向けて、早くから家庭経済設計についての知識を深め、充実した人生に向けた長期的なライフプランのために必要な情報を提供するセミナーです。



主な内容

家庭経済

個人型確定拠出年金 (iDeCo=イデコ)をはじめ、様々なライフイベントに係る費用など長期的な生活設計を確立するために必要なライフプランの基礎知識を学びます。

また、「ライフプランステーション」を使用して将来の家計状況をシミュレーションします。

制度説明

共済組合から各制度についての説明、情報提供を行います。

健康

20年後、30年後の健康維持及び生活習慣病予防を目的とした内容です。運動方法の紹介・実践もあります。

40歳代後半
～50歳代

退職準備講座

～安心の将来は早めの備えから～

退職までは、まだ時間があると思っていても、在職中だからこそ退職まで、そして退職後の生活に向けたライフプランを考え、しっかりと将来に備えることが必要です。

本セミナーは、中期、短期的なライフプランにより退職に向けたイメージをつかみたい方にお勧めです。



主な内容

家庭経済

気になる家庭経済プランについて実例をあげてお話ししながら生命保険や教育・介護資金、住宅ローンなど、消費者の視点から見た生活設計のための考え方を紹介します。

制度説明

共済組合から各制度についての説明、情報提供を行います。(年金概算書をお配りします。)

健康

“誰にでもできる”をテーマとして健康維持、脳の活性化を目的とした内容です。スロージョギング体験もあります。